



## Perfil de la empresa McFit

La empresa McFit GmbH es una cadena de gimnasios, líder en Alemania, más de 1.050.000 de socios. Cuenta con 140 gimnasios, 131 en Alemania, 6 en Austria y 3 en España . La sede central de la empresa está en Schlüsselfeld, Baviera. El Gerente, Rainer Schaller, fundó McFit en 1997 y abrió su primer gimnasio en Würzburg. De aquella empresa unipersonal, y con un sólo gimnasio nació una historia de éxito: tras la apertura de Würzburg le siguieron Erlangen y otras numerosas aperturas en toda Alemania, la cadena de gimnasios creció de forma espectacular. En 2009, la facturación anual fue en torno a los 160 millones de euros.

### Concepto McFit

El concepto McFit se basa en la transparencia hacia el cliente, con una oferta de entrenamiento de alta calidad, en gimnasios con un gran número de aparatos y con un equipamiento moderno. Se prescinde conscientemente de saunas, cursos y de zonas gastronómicas habilitadas para consumir alimentos; el concepto de fitness se centra en lo esencial -en los tres pilares básicos- la resistencia, la fuerza y la alimentación. Este concepto específico de McFit ha sido desarrollado por ortopedas, médicos deportivos, deportistas de alto rendimiento, terapeutas deportivos, así como por especialistas del deporte y de la alimentación. Estos conocimientos especializados están almacenados en el terminal que está disponible en todos los centros.

Quien entrena en McFit recibe asesoramiento a través de dos canales: por un lado a través del terminal y por el otro lado a través del entrenador. Con la ayuda del terminal y con el asesoramiento del entrenador, los socios desarrollarán su plan personal de entrenamiento y lo llevarán a cabo junto con su entrenador. La base de datos del ordenador forma la base para un entrenamiento que abarca desde la rehabilitación deportiva hasta el entrenamiento de fuerza de alto rendimiento. El asesoramiento individualizado con el apoyo del terminal y con el control de entrenadores cualificados crea estándares unitarios de calidad a un altísimo nivel. El concepto es único en el sector. Los entrenadores asesoran a los socios a diario, desde las ocho de la mañana hasta las diez de la noche en Alemania y Austria, y desde las seis de la mañana hasta las doce de la noche en España. Los gimnasios permanecen abiertos los 24 horas en Alemania y Austria y hasta las doce de la noche en España, los 365 días al año.

### Compromiso social

McFit se preocupa activamente por los niños: la empresa apoya en toda Alemania a instituciones caritativas, colegios y hospitales con donaciones de aparatos, y está comprometida con el proyecto infantil "Die Arche" ("El Arca"), organizando donaciones. Además, aquellas organizaciones sociales y asociaciones de uso público dedicadas al cuidado de niños pueden solicitar donaciones de aparatos de fitness.