



McFIT

Naturalnie w formie.

MOCNY PARTNER DLA MOCNEGO ZESPOŁU

FITNESS DLA FIRM W SIECI FITNESS NUMER 1 W EUROPIE





11 MOCNYCH KORZYŚCI DLA FIRMY I PRACOWNIKÓW

KORZYŚCI DLA PRACODAWCY:

- // Wzrost atrakcyjności firmy na rynku pracy
- // Zwiększenie motywacji do pracy
- // Integracja pracowników
- // Propagowanie wśród kadry pracowniczej zdrowego stylu życia, a tym samym zmniejszenie absencji chorobowej
- // Możliwość łatwego zagospodarowania środków z ZFŚS
- // Zwiększenie wydajności pracowników

KORZYŚCI DLA PRACOWNIKÓW:

- // Dodatkowy element wynagrodzenia
- // Większa motywacja do pracy
- // Poprawa kondycji zdrowotnej oraz lepsze samopoczucie
- // Możliwość zgłoszenia jednej osoby towarzyszącej na preferencyjnych warunkach
- // Redukcja stresu



PEŁNA ELASTYCZNOŚĆ W KORZYSTNEJ I STAŁEJ CENIE NASZA OFERTA DLA TWOJEJ FIRMY

- // GWARANCJA STAŁEJ CENY - miesięczna opłata uzależniona od liczby zgłoszonych użytkowników
- // Brak opłaty aktywacyjnej
- // Umowa na czas nieokreślony z miesięcznym okresem wypowiedzenia
- // Model finansowania karnetów nie wpływa na cenę
- // Minimalna liczba zgłoszonych użytkowników to tylko 5 osób
- // Elastyczność w zgłaszaniu aktywacji, zawieszeń oraz rezygnacji użytkowników
- // Łatwa w obsłudze platforma elektroniczna
- // Zbiorcza faktura VAT za wszystkich użytkowników
- // Korzystny termin płatności





TWOI PRACOWNICY ZASŁUGUJĄ NA TO, CO NAJLEPSZE STANDARD PONAD WSZELKI STANDARD

- // Nowoczesny i niezawodny sprzęt do ćwiczeń
- // Studia fitness o powierzchni ok. 2000 m²
- // Jedyne w swoim rodzaju otoczenie treningowe: innowacyjny design pomieszczeń, muzyka, filmy i interaktywne media
- // Możliwość przeprowadzenia treningów próbnych
- // Optymalne godziny otwarcia – 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku, 24 godziny na dobę
- // Opieka doświadczonych trenerów
- // Możliwość korzystania ze wszystkich Studiów McFIT
- // Dogodna lokalizacja – blisko miejsca pracy





CARDIO WORKOUT



BOX WORKOUT



FREE WEIGHTS



EXPRESS WORKOUT



THE CAGE



SLING ZONE

MOCNY ZESPÓŁ TO PODSTAWA MAKSYMALNA MOTYWACJA DZIĘKI RÓŻNORODNYM MOŻLIWOŚCIOM TRENINGU*

Oprócz klasycznej oferty treningowej zapewniamy naszym Klientom innowacyjne możliwości treningu. Dzięki temu mogą oni w niepowtarzalny sposób zanurzyć się w świat sportu.

- // Wolne ciężary – bogato wyposażona strefa: hantle, sztangi, wyciągi, ławki do wyciskania, atlasy, maszyny na nogi i wiele innych przyrządów
- // Maszyny – 30 różnych typów maszyn
- // Strefa Kardio – bieżnie, crosstrainery, steppery i ergometry wioślarskie
- // Strefa Mocnych Pleców – maszyny umożliwiające wzmocnienie mięśni stabilizujących plecy i tułów – skuteczne odciążenie kręgosłupa
- // Express Workout – intensywny i bardzo efektywny trening obwodowy całego ciała w 15 minut
- // Box Workout – worki treningowe oraz przyrząd punchmaster do treningu celności ciosów, koncentracji i szybkości uderzeń
- // Shape It – specjalnie dla kobiet; różnorodne innowacyjne przyrządy do treningu nóg i pośladków
- // Sling Zone – trening w zawieszeniu na specjalnych taśmach z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała
- // The Cage – rozbudowany trening obwodowy na przyrządzie składającym się z kilku stacji z wieloma możliwościami treningu
- // Core Workout – innowacyjne przyrządy do ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha i tułowia
- // Stretching Area – idealna do indywidualnych ćwiczeń lub rozluźnienia organizmu po wysiłku

*Oferty treningowe poszczególnych Studiów dostępne na mcf.it.com



ZAJĘCIA FITNESS Z TRENERAMI NA ŻYWO

- // Najlepsi trenerzy motywujący do maksymalnych osiągnięć
- // Różnorodna oferta zajęć
- // Trening ukierunkowany na zwiększenie wytrzymałości, gibkości lub wzmocnienie mięśni
- // Niepowtarzalna atmosfera i dynamika treningu w grupie
- // Dobra zabawa i efekty treningowe gwarantowane



CYBEROBICS® TRENING RODEM Z HOLLYWOOD

- // CYBEROBICS® to nowy trend, który zdefiniuje przyszłość rynku fitness
- // Innowacyjna koncepcja wirtualnego treningu w grupie oferuje niepowtarzalne doświadczenia treningowe
- // Trening w najciekawszych miejscach świata
- // Najlepsi trenerzy z USA
- // Skuteczne treningi dla każdego celu treningowego i poziomu zaawansowania
- // Bogata oferta zajęć w kategoriach Performance, Wellbeing i Cycling



AKTUALNE LOKALIZACJE



PLANOWANE LOKALIZACJE

SUKCES BEZ GRANIC

MOCNE PERSPEKTYWY Z NUMEREM 1 W EUROPIE

Ponad 240 Studiów w pięciu krajach sprawia, że McFIT jest dziś numerem 1 w branży fitness w Europie. Poza Polską nasze Studia funkcjonują także w Niemczech, Hiszpanii, Austrii i we Włoszech.

McFIT Warszawa Nowy Świat

ul. Świętokrzyska 3 | 00-360 Warszawa

McFIT Warszawa Ostrobramska

ul. Ostrobramska 79 | 04-175 Warszawa

McFIT Warszawa Plac Zawiszy

Al. Jerozolimskie 123a | 02-017 Warszawa

McFIT Warszawa Wołoska

ul. Wołoska 16 | 02-675 Warszawa

McFIT Poznań Półwiejska

pl. Andersa 7 | 61-894 Poznań

McFIT Szczecin

ul. Bolesława Krzywoustego 9-10 | 70-250 Szczecin

McFIT Białystok

ul. Bohaterów Monte Cassino 10 | 15-873 Białystok

McFIT Wrocław Fabryczna

ul. Legnicka 60b | 54-204 Wrocław

McFIT Wrocław Stare Miasto

ul. Kazimierza Wielkiego 19 | 50-077 Wrocław

McFIT Bydgoszcz

ul. Wojska Polskiego 1 | 85-171 Bydgoszcz

McFIT Kraków

ul. Broniewskiego 1 | 31-803 Kraków

McFIT Łódź

ul. Piotrkowska 165/169 | 90-447 Łódź

McFIT Katowice

ul. Ułańska 8a | 40-887 Katowice

McFIT Gdynia

ul. 10 Lutego 11 | 81-366 Gdynia



McFIT
Naturalnie w formie.

KONTAKT

Kom.: +48 885 101 902

E-mail: b2b@mcfite.com

www.mcfite.com